

PROGETTAZIONE ANNUALE DELLE ATTIVITÀ

Il presente Piano di lavoro annuale sarà aderente a quanto indicato dal Collegio dei Docenti nel proprio Piano dell'Offerta Formativa

CLASSE PRIMA

A.S 2021/2022

MATERIA: MOTORIA

Competenze chiave europee di riferimento:

- Competenza Alfabetica funzionale
- Competenza Multilinguistica
- Competenza matematica e competenza in scienze e tecnologie
- Competenza digitale
- Competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare
- Competenza sociale e civica in materia di cittadinanza
- Competenza imprenditoriale
- Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali

Indicatore di competenza	Obiettivi di apprendimento	Abilità	Conoscenze	Obiettivi minimi
Il corpo ,la sua relazione con lo spazio , il tempo e le sue modalità comunicativo espressive.	Saper utilizzare le variabili spazio-temporali funzionali alla realizzazione del gesto sportivo. Utilizzare piani di lavoro per l'incremento delle capacità condizionali e coordinative.	Apprendimento del gesto suscettibile di adattamento a situazioni varie e complesse	Schemi motori di base, capacità condizionali e coordinative. Atteggiamenti ,attitudini e posizioni.	Eeguire il movimento con sufficiente controllo del corpo. Essere consapevole delle proprie capacità e dei propri limiti.

			Schemi posturali statici e dinamici.	
Il gioco -sport, le regole ed il fair-play	<p>Saper utilizzare piccoli e grandi attrezzi.</p> <p>Utilizzare i fondamentali individuali e la tecnica di base dei giochi e delle discipline sportive.</p> <p>Rispettare spazi, ambiente.</p> <p>Autocontrollo e rispetto per l'altro.</p>	<p>Saper realizzare strategie di gioco.</p> <p>Saper gestire situazioni competitive.</p>	Applicare correttamente il regolamento dei giochi e degli sport praticati.	<p>Utilizzare le capacità coordinative adattandole alle varie situazioni motorie.</p> <p>Partecipare alle varie proposte di gioco-sport rispettando le regole.</p>
Salute ,benessere ,prevenzione.	<p>Praticare attività di movimento per migliorare la propria condizione fisica .</p> <p>Consapevolezza degli effetti nocivi di fumo ,alcol,droga e doping.</p>	Adottare stili di vita e comportamenti attivi nei confronti della propria salute.	Conoscenza delle conseguenze di stili di vita scorretti e dei benefici di un'attività fisica regolare .	Applica comportamenti essenziali per la salvaguardia della salute e del benessere.

METODI

Lezioni frontali e collaborative;
 brainstorming, circle time, simulazione;
 strategie finalizzate all'ascolto e alla comprensione del testo;
 lavoro personale: libero, guidato dall'insegnante, con supporto di materiale strutturato;
 correzione collettiva con l'utilizzo della lavagna;
 approccio collaborativo: lavoro a coppie, lavoro in piccoli gruppi.

STRUMENTI DI VERIFICA

osservazioni dirette;
 interventi orali;
 elaborati scritti;
 schede strutturate vero/falso, test a risposta pubblica, cloze.

